CERTIFICADO DE CONCLUSÃO

Concedido a

RODRIGO ANDRADE DA LUZ

por ter concluído o curso

TREINAMENTO DE RECICLAGEM DE SEGURANÇA DO TRABALHO

São Paulo, 12/02/2026.



Instrutor e Responsável
Andréa Diminchuc Rigos
MTE/SP.13320.5
Supervisora Técnica em Segurança do Trabalho

RODRIGO ANDRADE DA LUZ
CPF:

A EBCO Systems Ltda, INSCRITA NO CNPJ: 40.235.871/0001-09 e localizada na R.Bandeira Paulista, 600 - CJ 11 E 12 - 1ª Andar - Itaim Bibi, São Paulo - SP, 04532-001

Treinamento de Segurança do Trabalho realizado em ambiente virtual, com diretrizes sobre Acidentes de trabalhos, Equipamento de Proteção Individual e Meio Ambiente, de acordo com os requisitos das Normas Regulamentadoras (NRs) do Ministério do Trabalho, das legislações pertinentes e plano de treinamento estabelecido pela **EBCO TECHSCAN SEABOX**.
Realizado na data de 12/02/2026, com carga horaria de 4 horas, frequência de 100% e nota 10.00.

Conteúdo:

1. Conceitos Fundamentais de Segurança
- O que é segurança do trabalho?
- Importância da prevenção de acidentes
- Cultura de segurança: responsabilidade de todos

2. Legislação e Normas Regulamentadoras
Breve introdução às NRs mais aplicáveis:

NR-1 – Disposições Gerais (PGR)
NR-6 – Equipamentos de Proteção Individual (EPI)
NR-7 – Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO)
NR-9 – Programa de Prevenção de Riscos Ambientais (PPRA)
NR-10 – Segurança em Instalações Elétricas (se aplicável)
NR-12 – Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos (se aplicável)
NR-17 – Ergonomia
NR-23 – Proteção Contra Incêndios
NR-35 – Trabalho em Altura (se aplicável)

3. Riscos Ocupacionais
Classificação dos riscos:
- Físicos (ruído, calor, radiação)
- Químicos (poeiras, vapores, produtos químicos)
- Biológicos (vírus, bactérias, fungos)
- Ergonômicos (postura, repetitividade)
- Mecânicos e de Acidentes (máquinas, ferramentas, quedas)

- Mapa de Riscos do setor

4. Procedimentos de Emergência
- Sinalização de segurança
- Uso correto de extintores (NR-23)
- Alarmes e pontos de encontro
- Brigada de emergência

5. Condutas Seguras no Ambiente de Trabalho
- Comportamentos proibidos
- Regras de acesso a áreas restritas
- Uso correto de máquinas, ferramentas e equipamentos

6. Saúde Ocupacional
- Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (NR-7)
- Exames médicos admissionais, periódicos e demissionais
- Higiene pessoal
- Uso de sanitários, refeitórios e vestiários

7. Acidentes e Comunicação
- Definição de acidente e incidente
- Importância da comunicação imediata
- Canais de denúncia ou relato de risco
- CIPA (Comissão Interna de Prevenção de Acidentes)

Instrutor e Responsável
Andréa Diminchuc Rigos
MTE/SP.13320.5
Supervisora Técnica em Segurança do Trabalho